

Gå fem, betala för fyra!

VÅRDFORUM

FORUM FÖR BIOMEDICINSKA ANALYTIKER



Stockholm 8-9 maj

Välkommen till Vårdforum 2025

Vi är stolta över att för första gången anordna Vårdforum för biomedicinska analytiker! Med över 20 års erfarenhet som konferensarrangör och med framgångsrika evenemang för andra yrkesgrupper inom vården, tar vi nu steget att skapa en mötesplats för dig och dina kollegor.

På vårens Vårdforum kommer du att få inspiration och fördjupa dina kunskaper inom områden som är aktuella för ditt yrke – både för dagens utmaningar och morgondagens möjligheter. Programmet är utformat med värdefull input från yrkesverksamma inom laboriemedicin och andra relevanta områden för att säkerställa att innehållet är både engagerande och praktiskt användbart.

Konferensen erbjuder också stora möjligheter till nätverkande och erfarenhetsutbyte. Under lunch- och kaffepauser samt vårt uppskattade mingel får du chans att träffa och knyta kontakter med kollegor från hela landet.

Vi ser fram emot att välkomna dig till årets forum för biomedicinska analytiker!

Sagt om tidigare forum:

"Tack för fantastiskt givande upplägg och föreläsningar!"

"Bra blandning vad gäller ämnen och föreläsare. Trevligt mingel mellan föreläsningarna och många tillfällen att prata med kollegor"

Ur programmet:

- Härskartekniker – vad är det?
- Kroppens försvar
- Skapa vanor för välmående
- DNA-analys
- Hitta din passion
- Våga sätta mål och uppnå dem



Sekinas goda vanor för energi, mod och styrka
Sekina Kling



Från härskartekniker till goda samtal
Fredrik Mattson och Camilla Rönngren



Immunförsvar, analysmetoder, DNA och arvsanlag
Henrik Brändén
Foto: Carl-Johan Rehbinder

"Early Bird"
Anmäl dig senast den 14 mars och få 1000 kr rabatt för två dagar och 500 kr för en dag 2-dagars konferens fr. 5480 kr* per person

Ett forum för kunskap, information, utveckling och inspiration. Ta del av programmet du också!





Dag 1

Stockholm 8 maj

08:30 Registrering med välkomstkaffe

09:00 Sekinas goda vanor för energi, mod och styrka



Sekina Kling är föreläsare och författare till boken "Sekinas goda vanor: För energi, mod och styrka".

Hon inspirerar verksamheter att skapa en vinnarkultur, att tända den inre gnistan hos varje medarbetare och att etablera goda vanor. Med energi i världsklass delar hon med sig av värdefulla strategier och verktyg som hjälper dig att må ännu bättre, hitta din passion och våga sätta höga mål – och att uppnå dessa.

Inom olika verksamheter skapas olika kulturer. Sekinas passion är att skapa en vinnarkultur med värme. Där människor utvecklas, vågar mer och når längre. En verksamhets framgång är helt beroende av medarbetarnas möjlighet att nyttja sin fulla kompetens, känna tillhörighet och autonomi.

Genom att skapa vanor för välmående kan vi sätta oss själva i ett tillstånd som gör oss mer rustade att hantera motgångar och inte låta känslorna ta över i utmanande situationer. Målet är att varje individ i slutet av dagen alltid ska känna att hen gjort en bra arbetsdag.

Sekina ser medarbetarnas kvaliteter och arbetssätt som en verktygslåda: Det är viktigt att varje individ har en välfylld låda med många olika sorters verktyg, men också lika viktigt att de hittar sina egna favoritverktyg – det vill säga att vi alla arbetar på olika sätt.

Medarbetarna måste få vara sig själva, och på så sätt ha förutsättningar att utvecklas till att bli sina bästa jag. Genom att lära känna oss själva kan vi skapa trygghet, arbetsglädje och självförtroende att nå de största framgångarna!

10:00 Förmiddagsfika

10:25 Fortsatt seminarie med Sekina Kling

12:00 Gemensam lunch

13:30 Från härskartekniker till goda samtal



Fredrik Mattsson är föreläsare, utbildare och rådgivare inom kommunikation. Han är journalist, har en fil. kan i humanoria vid Uppsala universitet och har lång erfarenhet av att utbilda grupper i bemötande och svåra samtal.



Camilla Rönngren är föreläsare, utbildare och aktör i kommunikation och svåra samtal. Hon har lång erfarenhet av att utbilda grupper i kommunikation och undervisar också i scenisk gestaltning samt ledarskap och organisation på Lundellska skolan

Att kommunicera med andra är en färdighet, som går att träna. I denna föreläsning fokuserar vi på utmaningarna med vardaglig kommunikation på arbetsplatsen med hjälp av exempel från Berit Ås' fem klassiska härskartekniker.

Vad tysta budskap är och påverkar och hur vi använder feedback på ett bra sätt är också exempel på ämnen som tas upp i denna både matnyttiga och roliga föreläsning. Med hjälp av spelade scener illustrerar de båda föreläsarna Camilla Rönngren och Fredrik Mattsson det dem pratar om.

Ur innehållet:

- Härskartekniker – vad är det?
- Hur bemöta och förebygga härskartekniker
- Att förstå och hantera tysta budskap
- Samtalet och konsten att lyssna aktivt
- Hur ger vi och tar emot feedback?

14:30 Eftermiddagskaffe

15:00 Fortsatt seminarie med Fredrik och Camilla

16:30 Dagen avslutas med mingel



Dag 2

Stockholm 9 maj

08:30 Registrering med välkomstkaffe

09:00 Från immunförsvar till immunologiska analysmetoder

13:00 Från ärftlighet till DNA-baserade metoder



Henrik Brändén är författare och föreläsare. Han har en fil. lic. i immunologi, har undervisat biomedicinska analytiker i immunologi och molekylärbiologi, skrivit läroböcker i bägge ämnena och hållit en rad fortbildningar för professionen. Han har god förmåga att knyta ihop grundläggande naturvetenskapliga principer med de metoder som används på laboratorier och är uppskattad för sin förmåga att visualisera komplexa sammanhang och förklara dem på ett enkelt och lättfattligt sätt.

Förmiddag:

Vi tar avstamp i kroppens behov av att försvara sig mot bakterier, virus och andra angripare, och tittar närmare på de antikroppar som spelar en huvudroll i detta försvar, och hur det går till när en sådan binder till ett främmande ämne.

Sedan ser vi hur försöksdjur kan utnyttjas för att tillverka antikroppar som kan användas för diagnostik, och diskuterar några viktiga skillnader i egenskaperna mellan så kallade polyklonala sera och monoklonala antikroppar. Sedan går vi genom principen för några viktiga kliniska laboriemetoder där antikroppar används: flödescytometri, immunofluorescens, immunohistokemi, ELISA med flera. Vi diskuterar såväl metoder för analyser av enstaka prover för enstaka antigen/antikroppar, som nyare metoder för att göra ett stort antal tester i ett svep (med microarrays, multiplexteknik mm). Konkreta exempel på metoderna hämtas från olika laboratediscipliner, såväl klinisk kemi, klinisk mikrobiologi, klinisk patologi, hematologi som klinisk immunologi/blodcentral.

10:00 Förmiddagsfika

10:30 Fortsatt seminarie med Henrik Brändén

12:00 Gemensam lunch

Eftermiddag:

Vi börjar med att betrakta ärftlighetens problem och hur den DNA-molekyl ser ut som bär våra arvsanlag. Dess utseende visar sig vara specialanpassat för att molekylen enkelt ska kunna kopieras när levande varelser förökar sig, men just de anpassningarna skapar en rad möjligheter att detektera och analysera DNA.

Dessa har fått stor klinisk betydelse i allt från klinisk genetik över cancerdiagnostik, klinisk mikrobiologi och hematologi till tester som behöver göras på blodcentraler och kliniskt kemiska laboratorier.

Den utan konkurrens viktigaste sådana metoden är PCR, och principen för denna går genom, och därmed förklaras också varför metoden är känslig för kontamination. Vi förklarar också vad realtids-PCR och kvantitativ PCR innebär, och tittar på konkreta exempel på hur metoderna används inom de olika laboratedisciplinerna.

14:00 Eftermiddagskaffe

14:30 Fortsatt seminarie med Henrik Widegren

16:00 Dagen avslutas

VÅRDFORUM

FORUM FÖR BIOMEDICINSKA ANALYTIKER



"Early Bird"

Anmäl dig senast den 14 mars och få 1000 kr rabatt för två dagar och 500 kr för en dag 2-dagars konferens fr. 5480kr* per person

ANMÄL DIG REDAN IDAG

**FÅ SENASTE NYTT OM VÅRA FORUM,
TÄVLA OCH VINN FINA PRISER!**

**FÖLJ OSS PÅ
SOCIALA MEDIER:**



Facebook
Kompetensgruppens Vårdforum



Instagram
Vardforum_KG

ANMÄL DIG REDAN IDAG

PRISER	t.o.m. 14 MARS	(ORD. PRIS)
Konferenspris två dagar	6 850:-	7 850:-
Konferenspris en dag	5 100:-	5 600:-

I priset ingår lunch, kaffe, frukt och dokumentation.
Var vänlig och meddela oss vid annan kost.

Alla priser är per person och exkl. moms

En 2-dagars får ej delas upp mellan olika personer

Anmäl dig senast den 14 MARS och få 1.000 kronor i rabatt för två dagar

OBS!

Vänligen kontakta oss om du inte fått din anmälan bekräftad inom fem arbetsdagar.

Gå FEM, betala för FYRA

Arrangörer:

**Kompetens
Gruppen**

prospector

ANMÄLAN / KONTAKTUPPGIFTER

telefon 010- 130 14 69

e-post kompetensgruppen@prospector.nu

www www.vardforum.se

Anmälan - se anmälningsformulär på hemsidan

Datum och plats:

8-9 maj Stockholm, Quality Hotel Strawberry Arena
Råstad Strandväg 1

Hotell:

Vid behov av övernattnig, så rekommenderar vi att du bokar hotellrum i god tid då flera konferenser och mässor går samtidigt.

Betalning:

Betalning erläggs mot faktura 30 dagar netto.

Vi anlitar Fortnox för fakturering

Anmälan är bindande men kan överlåtas till annan person. Samtliga priser anges exklusive moms.

Avbokning: **FRI AVBOKNING fram till och med sex veckor innan konferens**

Om avbokning sker sex veckor före konferensstart eller senare krediteras/återbetalas ej avgiften utan platsen kan istället överlåtas till en ersättare.

Om du vill läsa om hur vi behandlar personuppgifter kan du gå in på: <https://www.prospector.nu/om-oss/gdpr>

Vi reserverar oss för förändringar i programmet.